

Charla nutricional

2017

INFORMACIÓN sobre Nutrición
que está divulgando la O.M.S.

LUGAR:

SALÓN DE ACTOS
CASA CULTURA DE
PUENTE SAN MIGUEL

FECHA:

7 FEBRERO

HORA:

18:30 h.



PONENTE:

Dña. Ana Palazuelos

Asesora de Salud
y Bienestar

PONENTE:

D. Ángel González Alonso

Supervisor y Asesor
de Bienestar

Los asistentes y sus familiares
podrán ser valorados
gratuitamente obteniendo el
estado de su musculatura,
masa ósea, grasa visceral

CONOCE SOBRE:

- Alimentación versus nutrición
- Nueva Piramide Nutricional
- Porqué el desayuno debería de ser la comida principal
- ¿Qué son los complementos alimenticios? ¿Cómo y quién puede tomarlos?.
- ¿Cómo leer las etiquetas de los alimentos y realizar una compra saludable?.

AYUNTAMIENTO

de

REOCÍN

CONCEJALIA de SANIDAD,
BIENESTAR SOCIAL,
COMERCIO y DESARROLLO LOCAL

CASA de CULTURA de PUENTE SAN MIGUEL

Barrio La Robleda, 100. 39530. Puente San Miguel (Reocín) – CANTABRIA –
TELÉFONO.– 638 855 447 E-mail.– cultura@ayto-reocin.com

Web

<http://www.ayto-reocin.com>

facebook

Ayuntamiento de Reocín